



Influencerparret Kornelia og Robin: »At cykle i Sydsverige er en rejse mellem linjerne«

Swampskove, strand og by i syd, hvidkalkede vingårde, badeanstalter og naturreservater. På South Sweden Trails kan du se og opleve det hele. Foto: Kornelia Thörn & Robin Lyne.

En cykelrejse forener slow travel med aktiv ferie og tager dig tæt på de store højdepunkter og alle de små detaljer imellem. Det svenske influencerpar Kornelia og Robin cyklede gennem Småland, Blekinge, Skåne og Halland og oplevede helt nye sider af deres hjemland.

Kornelia Thörn og Robin Lyne har cyklet mere end de fleste. De har trampet sig vej gennem iskolde bjergkæder i Asien, krydset grøde ørkener i Afrika og været vidt omkring på eventyr i Europa. Men de ferier horisonter er ikke nødvendigvis de smukkeste, og nogle gange ligger eventyret lige for fødderne. Det fandt parret ud af, da de sidste år tilbagelagde noget af den mere end 900 kilometer lange cykelrute [South Sweden Trails](#) fra Växjö i Småland, ned gennem Blekinges skove, videre langs kysten i Skåne og Halland til Göteborg.

"Hvis der er én ting, vi har lært, så er det at sætte pris på det særpregede undervejs. Swampskovene på den nordstige del af ruten giver en følelse af vildmark, og langs ruten gemmer sig både hvidkalkede vingårde, Pippi Langstrømpe-caféer og smukke badeanstalter – og så selvfølgelig nogle af Sveriges smukkeste naturreservater", fortæller Kornelia Thörn.

Der er mange smukke små langs cykelruterne. Her er det solsikler langs Sydostleden. Foto: Kornelia Thörn & Robin Lyne.

På din tur langs Kattegattleden kan du nyde friskfangeret fisk på restauranten [Joels Bryggeri](#) i byen Tråslövsläge. Foto: Kornelia Thörn & Robin Lyne.

Rejsen mellem linjerne

Undervejs på South Sweden Trails, der består af de tre cykelruter Sydostleden, Sydostleden og Kattegattleden, fik Kornelia og Robin ikke alene mange kilometer i benene, men også masser af fine oplevelser og sansendtryk. For det cykelglade par handler det nemlig ikke om at komme fra A til B. Det handler om at tage sig tiden til at dufte til de svenske skove, smage på isen fra det lokale ismejeri og nyde udsigten – og måske lade sig forføre af det, der ligger nede ad en lille skovvej.

"Vi forsøger så vidt muligt at leve i nuet, og vi tilbringer derfor meget tid i naturen, hvor vi går rundt og tager billeder, solbader eller spiser. Langs Sydostleden fra Ystad mod Smygehuk er der masser af rolige strandstriber, der lokker til en dukkert, en kop kaffe eller bare en lille pause," fortæller Kornelia Thörn.

Når Kornelia Thörn og Robin Lyne vælger cyklen frem for bilen, toget eller flyet, handler det i høj grad om, at de vil have det hele med. Ja faktisk er det måske lige netop her, man kan tillade sig at indløse klischeen *Life is a Journey, not a destination*.

"Når du rejser på cykel, er det rejsen i sig selv, der er målet. Vi plejer at sige, at det er som at rejse mellem linjerne. Alt på vejen får en berettigelse, og det er nok det, der gør os så glade. Der er ingen direkte forventninger knyttet til det enkelte sted – vi rejser bare med et åbent sind og ser, hvad der dukker op," siger hun og tilføjer:

"Om vi cykler 50 kilometer eller 5000 kilometer, så nyder vi virkelig at opleve, hvordan både natur og kultur gradvist ændrer sig, som vi kører afsted."

Tråd i pedalerne, spis og oplev

7 highlights fra South Sweden Trails



Hörte Brygga

Tag et stop i den lille fiskerby på den slottste sydost og få frokosten på Hörte Brygga ved havnen eller tag imøden med dig myldede lokale bakkelar med på turen.



Coasters Hideaway

Tjek ind i et glampingtelt og stå op til lyden af fuglelojt og brisen i trækrone. Værten Will sørger for de bedste lokale råvarer, som I kan tilberede i udekøkkenet.



Grimsholmen

Tag en pause ved naturreservatet Grimsholmen og gå en tur på klipperne langs stranden og gennem strandengene med græssende dyr.

Foto 1,3,5-7: Kornelia Thörn & Robin Lyne. Foto 2: Niklas Kämpargård, foto 4: Lobster & Swan

South Sweden Trails

3 spektakulære cykelruter

South Sweden Trails forbinder de tre cykelruter, Sydostleden, Sydostleden og Kattegattleden, der tilsammen udgør en 900 kilometer lang rute gennem Halland, Skåne, Blekinge og Småland.

[Planlæg jeres tur på South Sweden Trails](#) ➔

På Kattegattleden kan du besøge [Soferos Slot](#), der er kendt for sine smukke haver. Husk at parkere cyklen uden for portene. Foto: Kornelia Thörn & Robin Lyne.

Små omveje i en stor natur

Når parret pakker cyklen og træder afsted i pedalerne, er det altid naturen, der er det store omdrejningspunkt.

"Vi kommer begge oprindeligt fra Nordsverige og længes derfor altid ud i skovene. En af de bedste omveje, vi tog på South Sweden Trails, var helt sikkert [Åsnen National Park](#) i Småland, hvor naturen først og fremmest består af skov, men også en masse åndehuller med små strande ved søbredden, øer ude i søen og smukke vandreruter."

Åsnen er et af de helt store trækplastre i den smålandske natur, men South Sweden Trails byder også på flere små, skæve og uventede oplevelser.

På Sydostleden tog vi flere små omveje, hvor vi steg af cyklen og vandrede. Både til [Hallamölla](#), [Yandafaldet](#) og gennem den åbne natur ved Hilleshøgs Dalar."

På Sydostleden er der rig mulighed for at nyde naturen – og en dukkert. Du kan blandt andet besøge de populære badeanstalter som [Ystad Saltsjöbad](#) eller [Smygehugs Havsbad](#). Foto: Kornelia Thörn & Robin Lyne.

Stå op til naturen og smag på den

"Alt bliver bare bedre, når du er aktiv og tilbringer meget tid i udendørs. Når smager vidunderligt, og du sover meget bedre, når du fakter til til lyden af vinden i træerne," siger Kornelia Thörn fast.

Såvel har parret kamperet og nydt at vågne i et glampingtelt ved bredden af Åsnen, men turen bød også på en række andre spændende overnatninger. Blandt andet på charmerende bed & breakfasts som [Totahult Gärd](#), hvis gul- og hvidmalede træfacader står i smuk harmoni til den omkringliggende natur. En af favoritovernatningerne fandt de på [Coasters Hideaway](#) i Skåne, hvor godt værtskab og nærværet med naturen gik op i en højere enhed.

"Coasters Hideaway er et virkelig skont miks af luksus og ro. Teltene er placeret blandt vinmarker med små udekøkkener på verandaen. Her er ingen strøm, så vi måtte have gang i stearinlys og lommelygter. Ejerne Will var helt fantastisk flink og anbefalede, at vi fyldte vores picnicurk med lækkerier fra den nærliggende gård. Trægården på Skåret," siger hun og tilføjer:

"At være i naturen inspirerer også til at smage de lokale råvarer og spise lokalt, så vi har været forbi mange trægårde, gårdbutikker og små lokale caféer undervejs. I Blekinge fandt vi blandt andet frem til det hyggelige vegetariske foretagende, [Mormors Bakeri](#). I baghaven var der æbletræer og udsigt til markerne med frugter i alle afskyninger, og midt i det hele lå der en sø. Der var også udendørsbar, atelier og mulighed for overnatning. Det var bare et af de mange steder på ruten, hvor vi havde lyst til at blive hængende lidt længere."

Gamla Stan i Falkenberg og naturen omkring byen hører også til cykelparrets favoritestop på South Sweden Trails. Falkenberg ligger på Kattegattleden, som går langs Sveriges vestkyst mellem Helsingborg og Göteborg. Her finder man blandt andet naturreservatet [Grimsholmen](#), som er præget af klipper og strandenge med græssende dyr. Ikke langt fra Falkenberg, kan man tage en slapper på den smukke [Skrea Strand](#), hvor har klitterne vokset sig høje, og strandbarer og faciliteter vidner om, at feriestedet er fyldt med liv og aktiviteter om sommeren.

Praktisk info

Startsted

Vil du cykle hele South Sweden Trails, kan du eksempelvis vælge at starte i Malmö eller Helsingborg, som du hurtigt kan komme til fra Danmark. Men det er helt op til dig – faktisk kan du starte precis, hvor det passer dig på ruten – og køre så langt (eller kort), du har lyst til.

Sværhedsgrad og terræn

Ruten består primært af asfalterede cykelstier adskilt fra vejene. Enkelte steder kan strækningerne dog være grusbelagte, ligesom du også må forvente at køre lidt på landevej undervejs. Ruten er baseret på let tilgængelige stier med få højdemeter, hvoraf de fleste stigninger er på Sydostleden ved Brösarp og på Kattegattleden i nærheden af Hallandsåsen.

Overnatning

Der findes et godt udvalg af campingpladser, glampingpladser og bed & breakfasts langs ruten samt hoteller i de større byer.

Allemandsretten

Allemandsretten giver dig mulighed for at færdes og campere frit i skov og land og cykle på veje, du normalt ikke ville have adgang til. Husk at tage hensyn til natur, dyr og andre mennesker og efterlad dig intet andet end fodspor og hjulspor. Bemærk, at Allemandsretten kan være begrænset i naturreservater og nationalparker.

Cykelservice og leje

I de fleste byer kan du få servicereet din cykel. Du finder desuden cykelpumper flere steder langs ruten. Har du brug for at leje en cykel, kan RentBike og Travelshop både hjælpe med transport samt leje af cykler og tasker.

[Planlæg jeres næste tur til Sydsverige og find mere information her](#) ➔

Læs flere artikler her

Forårs-getaway til Sydsverige: 11 ting du ikke vidste, du skulle opleve

Dette indhold er produceret af Berlingske Media Advertising i samarbejde med en annoncor. Berlingske Medias uafhængige redaktioner har intet at gøre med udarbejdelsen af indholdet.

[Cookie- og Privatlivspolitik & Cookieerklæring](#)